

## Nog anderhalve maand tot de Sluizenloop

[View online version](#)



## ***Sluizenloop 15 september 2024***

## Train jij door deze zomer?

Het is op en top zomer. Hopelijk wordt er nu volop genoten van een welverdiende zomervakantie. Maar vergeet niet, nog anderhalve maand en dan begint hét hardloopevenement van Vreeswijk. Op zondag 15 september 2024 gaat de 48ste editie van de Sluizenloop van start in Nieuwegein! Een uniek hardloopevenement langs sluizen en door het oude centrum van Vreeswijk. Blijf lekker doortrainen en je staat helemaal fit aan de startlijn in september.



---

## Heb jij je al ingeschreven?

Er zijn verschillende afstanden waaraan je mee kan doen bij de Sluizenloop. Zowel kinderen als volwassenen zijn van harte welkom! De volgende afstanden kan je lopen:

- 1 kilometer voor kinderen van 4 t/m 7 jaar
- 2 kilometer voor kinderen van 8 t/m 11 jaar
- 5 kilometer voor wedstrijd en recreatielopers vanaf 12 jaar
- 10 km voor wedstrijd en recreatielopers vanaf 16 jaar

Inschrijven kan via de website van de Sluizenloop. Tijdens de voorinschrijving is er tot en met 6 september een lager tarief! Na-inschrijven is ook nog mogelijk op de dag zelf. Het ophalen van de startnummers en het eventueel na inschrijven vindt plaats in Brasserie Het Raadhuis (Raadhuisplein 1, Nieuwegein).

[Inschrijven kan hier](#)

[Bekijk de tarieven](#)

[Bekijk het parcours](#)

---

## Probeer eens een proeftraining bij Atverni

De Olympische Spelen zijn van start gegaan. Binnenkort staat atletiek op het programma en hoopt Nederland op veel medailles op de verscheidene onderdelen. Kogelstoten, estafette, 400 meter hordelopen, noem het maar op. Mocht je enthousiast raken van de atletieksport en wil dit eens zelf proberen? Kom vooral langs voor een proeftraining bij atletiekvereniging Atverni. Stuur een mail naar ledenadministratie@atverni.nl om je op te geven voor een proeftraining. Meer informatie is te vinden op de website van Atverni. Klik op de onderstaande afbeelding om naar de website te gaan.



## Ben je op zoek naar een leuke stageplek?

We hebben jouw hulp heel hard nodig! Vind je het leuk om bijvoorbeeld herinneringsmedailles uit te delen, startnummers uit te geven, of bekertjes water en sponzen uit te delen? Kijk dan op [www.metdemasuitdeklas.nl/](http://www.metdemasuitdeklas.nl/) en meld je aan! Het levert je 6 MaS-uren op en bovenal een leuke middag. Zoek je geen stageplaats en wil je ons wel helpen? Ook dan ben je natuurlijk van harte welkom! Stuur je bericht s.v.p. naar [info@sluizenloop.nl](mailto:info@sluizenloop.nl).

---

## Onze sponsors



Hoogzandveld





**RENAULT**

---



**ESH** Media

---



**MUSEUMWERF**  
**VREESWIJK**  
DE PLAATS VOOR DE HISTORISCHE BINNENVAART

Nieuwegein



---

# loyalz.

---



Meer informatie is te vinden op onze website. Wij hopen jou te mogen zien aan de start van de Sluizenloop op 15 september 2024!

**Ga hier naar onze webiste**



This e-mail has been sent to @, click here to unsubscribe.

Sportpark Galecop 6 3438 HX Nieuwegein NL